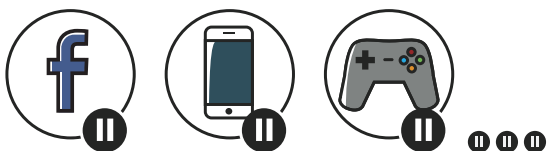


## En octobre, je prends une pause de...

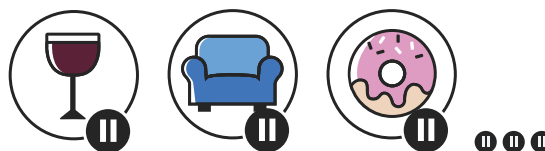
Nous avons tous des habitudes que nous aimerions changer.

OcSobre est l'occasion de se mettre au défi et d'être solidaire des ados du Grand Chemin.

### Je déconnecte



### Je prends soin de ma santé



## Pourquoi choisir le défi OcSobre ?

### Promotion de la santé physique et mentale

- Valorisation de l'équilibre et de la modération
- Sensibilisation à la dépendance et à la cyberdépendance
- Adoption de saines habitudes de vie

### Implication sociale

- Contribution financière à une cause philanthropique
  - Aide destinée aux adolescents souffrant de toxicomanie, de jeu excessif ou de cyberdépendance
- 1 000 \$ = une thérapie interne pour un jeune**
- Mobilisation et cohésion autour d'un défi collectif à valeur sociale



Une fois l'inscription de l'équipe complétée, chaque membre de l'organisation choisit un défi personnel et saisit cette occasion pour apporter un changement positif durant tout le mois d'octobre.

Chacun peut ou non décider de se faire encourager dans son défi en se fixant un objectif financier à atteindre pour appuyer le Grand Chemin dans sa mission.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Depuis 2014, Le Grand Chemin est le **seul établissement au Québec** à accueillir en hébergement interne les adolescents aux prises avec un problème de cyberdépendance.

# Comment participer?

- 1 Inscrivez votre organisation au défi OcSobre.
- 2 Nommez une personne responsable.
- 3 Utilisez notre trousse corporative clés en main pour vous accompagner durant tout le défi.

Pourquoi ne pas intégrer ce défi dans vos activités de santé et mieux-être et d'implication sociale? Cela appuiera votre rayonnement et la mobilisation au sein de votre organisation!

## OcSobre à la carte pour votre organisation

Inscription de votre organisation au défi OcSobre	<b>500 \$</b> <i>Reçu fiscal de 400 \$</i>
Inscription gratuite des participants au sein de votre organisation	◆
Section dédiée à votre équipe sur OcSobre.com	◆
Publication personnalisée à votre organisation sur Facebook et LinkedIn	◆
Infolettre hebdomadaire, trucs et conseils pour tous les participants	◆
Trousse virtuelle comprenant des affiches et tout le matériel nécessaire pour faire d'OcSobre un succès	◆
Midi-conférence sur la dépendance au cannabis ou sur la cyberdépendance	<b>500 \$*</b>
Activité de <i>team building</i> philanthropique avec les ados du Grand Chemin <i>Capacité d'accueil maximale de 12 personnes</i>	<b>500 \$</b>
Articles promotionnels OcSobre	<b>Sur commande au OcSobre.com</b>

\* Certaines conditions peuvent s'appliquer.

### NOUVEAUTÉ POUR 2019

Pour souligner nos **30 ans** d'aide aux jeunes, la participation à OcSobre est gratuite pour les moins de 18 ans. Profitez-en pour vous mettre au défi en famille!

**Lancez le défi  
dans votre organisation!**

**DIANE CHABOT**

Directrice, développement et partenariats  
581 986-3629 | [diane@legrandchemin.qc.ca](mailto:diane@legrandchemin.qc.ca)