

# Intervention par la nature et l'aventure (INA)

## Le Grand Chemin innove

Les générations changent, les besoins et les méthodes d'intervention également, c'est pourquoi Le Grand Chemin innove en intégrant l'INA au cursus de nos ados dès juin 2019.



L'engagement  
Dépassement de soi  
Développement de l'autonomie  
Estime de soi  
Prise de décision



L'INA facilite les apprentissages, les changements de comportements à travers des activités d'aventure en milieu naturel. Elle permet de développer des facteurs de protection aux dépendances.

### ➤ Structure du programme pour tous les jeunes du Grand Chemin ◀

Journées thématiques préexpédition ( affirmation, gestion des émotions, survie, rôles, communication, planification, etc.)

Expédition de 4 jours lors du traitement interne du jeune dans un parc national de la SÉPAQ

Activités thématiques lors de la réinsertion sociale

Expédition de 6 jours lors de la réinsertion sociale

### RETOMBÉES INA

- ✔ Symptômes dépressifs et anxieux
- ✔ Risque suicidaire
- ✔ Consommation abusive de drogue et d'alcool
- ✔ Sentiment d'isolement
- ✔ Estime de soi
- ✔ Efficacité personnelle
- ✔ Communication familiale



[Cliquez ici pour visionner et vivre l'expédition du projet pilote d'INA au Grand Chemin à l'été 2018.](#)

Pour plus de détails : [www.legrandchemin.qc.ca](http://www.legrandchemin.qc.ca)



Le Grand  
CHEMIN

Centres spécialisés pour adolescents  
Toxicomanie - Jeu excessif - Cyberdépendance



Lerpa

UQAC

Laboratoire d'expertise  
et de recherche en plein air  
Université du Québec à Chicoutimi