

OFFRE DE SERVICES

CONFÉRENCES & FORMATIONS

Le Grand Chemin est ravi de vous proposer une série d'activités visant à promouvoir une utilisation saine des écrans et à prévenir les risques liés à l'usage des substances et d'Internet. Nous proposons également des activités axées sur la prévention des risques liés à l'usage de substances. En tant que spécialistes en dépendance, nous offrons un large éventail de formations et de conférences destinés aux parents, aux intervenants psychosociaux et aux entreprises.

CYBERDÉPENDANCE

ACTIVITÉS ET DURÉE	PUBLICS CIBLES	THÈMES ABORDÉS
<p>Conférence <i>Équilibre numérique : Favoriser l'utilisation saine d'Internet</i></p> <p>Durée : » 60 minutes +15 minutes période de questions</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Parents/Familles -Intervenants psychosociaux -Professionnels de la santé -Entreprises 	<ul style="list-style-type: none"> » Caractéristiques addictives d'Internet » Réseaux sociaux & les jeux vidéo » Cyberdépendance : les signes à observer » Besoins de l'adolescent-e et équilibre numérique » Saine utilisation d'Internet » Obtenir de l'aide
<p>Conférence <i>Bienséance numérique : Se comporter à l'ère du virtuel</i></p> <p>Durée : » 90 minutes</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Parents/Familles -Intervenants psychosociaux -Entreprises 	<ul style="list-style-type: none"> » Bienséance –vs- Nétiquette » Hyperconnexion et impacts sur le bien-être » Enjeux : les changements au quotidien, dans les relations la vie professionnelle » Solutions : 50 principes de bienséance numérique » Relevez le défi!
<p>Conférence <i>Hyperconnectivité personnelle et professionnelle: enjeux, impacts et pistes de solutions</i></p> <p>Durée : » 75 minutes</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Parents/Familles -Intervenants psychosociaux -Entreprises 	<ul style="list-style-type: none"> » Flou entre frontières personnelles et professionnelles » Technostress et charge mentale » Attention, concentration et culture de l'urgence » Impacts sur la santé et la performance » Politiques de connectivité et temps de déconnexion » Pistes de solution
<p>Formation <i>Cyberdépendance : intervenir en lien avec l'utilisation problématique d'Internet</i></p> <p>Durée : » 1/2 journée » 1 journée » 2 journées</p>	<p>Intervenants psychosociaux</p>	<ul style="list-style-type: none"> » Caractéristiques addictives d'Internet » Les réseaux sociaux, jeux vidéos, streaming : aspects positifs et impacts négatifs » Saine utilisation, hyperconnexion et cyberdépendance : un continuum » Signes et symptômes, outils de détection » Facteurs de risque et de protection » Saine utilisation d'Internet : meilleures pratiques » Demande d'aide et trajectoire de services

TROUBLE DE L'UTILISATION DES SUBSTANCES (TUS)

ACTIVITÉS ET DURÉE	PUBLICS CIBLES	THÈMES ABORDÉS
<p>Conférence <i>En savoir plus pour intervenir mieux en tant que parents</i></p> <p>Durée : » 75 minutes</p>	-Parents/Familles	<ul style="list-style-type: none"> » Les substances: effets et risques (alcool, cannabis, cigarette électronique) » Discuter de consommation avec mon ado » Obtenir de l'aide
<p>Conférence <i>Le vapotage chez les jeunes</i></p> <p>Durée : » 75 minutes</p>	-Parents/Familles	<ul style="list-style-type: none"> » Connaissances actuelles au sujet du vapotage » Les jeunes : une clientèle à risque » Parler de vapotage avec mon ado » Obtenir de l'aide
<p>Conférence <i>Wax pen : Connaissances et interventions</i></p> <p>Durée : » 75 minutes</p>	-Parents/Familles -Intervenants psychosociaux -Entreprises	<ul style="list-style-type: none"> » Définitions et concepts associés au Wax Pen » Profils de consommation » Cannabis : marché légal & illégal » Effets, risques et conséquences associés à la consommation de Wax Pen » Tendances émergentes » Trajectoire de services et ressources
<p>Formation aux professionnel·le·s <i>Intervenir en contexte d'utilisation de substances à l'adolescence : les meilleures pratiques</i></p> <p>Durée : » 1/2 journée » 1 journée</p>	Intervenants psychosociaux	<ul style="list-style-type: none"> » Substances : Mise à jour » Facteurs de risque et de protection » Dépistage et évaluation » Meilleures pratiques cliniques » Réduction des méfaits et prévention » La trajectoire de services en dépendance
<p>Formation aux professionnel·le·s <i>Cannabis : Intervenir en contexte de légalisation</i></p> <p>Durée : » 1/2 journée</p>	Professionnels de la santé et des services sociaux & du milieu scolaire et communautaire	<ul style="list-style-type: none"> » Légalisation du cannabis » Cannabis : formes et modes de consommation » Concepts clés entourant l'utilisation de substances » Entre banalisation et démonisation » Intervention et pièges à éviter
<p>Formation aux professionnel·le·s <i>Aider un proche à réduire les risques de sa consommation problématique</i></p> <p>Durée : » 75 minutes (conférence) » 1/2 journée</p>	Intervenants psychosociaux	<ul style="list-style-type: none"> » Spectre de la consommation de substances » Facteurs de risque et les facteurs de protection » Bonnes pratiques entourant l'utilisation de substances » Consommer à moindre risque (alcool et cannabis)